



ROOSTER oktober t/m december 2024



Yoga vanaf de mat en Yoga vanaf de stoel bij SuZoN

op basis van Hatha Yoga gedragen door de adem,
Yoga Filosofie en Microchakra™ Psychology.

Online via ZOOM op
Maandagavond 20.45 uur Yoga vanaf de mat
Dinsdagavond 19.45 uur Yoga vanaf de mat

Op locatie te Burgh-Haamstede:
Yoga vanaf de mat: dinsdag 10.45 uur,
woensdag 9.30 en 20.00 uur

Yoga vanaf de stoel: maandag 9.30 en 10.30 uur

Op afspraak buiten in Burgh-Haamstede:
Wandel In Stilte Zijn(d)

Op locatie en/of Online op afspraak:

Individuele Zwangerschapsyoga, een voorbereiding op je bevalling
vanuit de visie van yoga

Individuele Begeleiding

DIVERSE VIDEOLESSEN BESCHIKBAAR



Anja Dekker, SuZoN ~ Saswitha-geïndiceerd yogadocent ~ lid VYN 1036 ~ AGBcode 90060973/90101440
E-mail anjadekker@suzon.nl www.suzon.nl